

# Retningslinjer for fastlæggelse af træning og kampe

---

Pr. 20. marts 2015

Som træner har du et ansvar for, at tilrettelægge træning og kampe ud fra en række faktorer. Det er flere ting, der skal gå op i en højere enhed, for at opnå de bedste resultater.

1. Dig selv som træner.
2. Spillerne.
3. Andre klubber.
4. Kampfordeleren.
5. Særlige hensyn.
6. Gode råd.
7. Klubben.

## Ad 1

Træningen skal selvfølgelig først og fremmest tilrettelægges så det passer ind i din egen hverdag. Flyt hellere træningen en halv time i stedet for at komme halsende med tungen ud af munden direkte fra arbejdet. Du skal have glæde ved at træne. Det må aldrig blive en sur pligt.

## Ad 2

Hvornår passer træningen bedst ind for spillerne? Den nye skolereform har flyttet på sluttidspunktet i skolen. Børnene skal have tid til at komme fra skole, få ro på og få sig en eftermiddagssnack, så de møder friske op – klar til træning, både fysisk og mentalt.

Mange teenagere har fritidsjob og så nytter det ikke noget, at tilrettelægge træningen sidst på eftermiddagen. Tænk også over, hvornår kampene lægger i weekenden. Mange arbejder måske til godt middag i et supermarked.

## Ad 3

Mange børn spiller både fodbold og går til anden idræt. Ansvaret vender begge veje. Men der er ingen grund til, at vi ikke går forrest og tager initiativ til dialog – INDEN det går galt. Det må aldrig være børnene, der skal stilles overfor valget mellem at spille fodbold og evt. håndbold eller badminton – bare fordi, vi ikke kan tilrettelægge træningstidspunktet.

Om foråret er det indendørssporten, der går forud for fodbolden. Det kan derfor være en mulighed at skubbe træningen en halv time, indtil håndboldsæsonen er forbi. Omvendt er efteråret i fodboldens tegn. Her må det være de andre, der tager hensyn i en periode.

Husk altid rettidig god kommunikation og dialog fremfor konfrontation og tavshed.

## Ad 4

Det er kampfordeleren, der fastsætter træningsturneringskampe og kampe. Det er kampfordeleren, der fordeler træningstiderne. Alt sammen i dialog med trænerne.

Det er ikke altid en nem øvelse, at få planlægningen af træning og kampe til at gå op i en højere enhed. Vis fleksibilitet – det fremmer det gode samarbejde.

### Ad 4.1

#### Flytning af kampe

Der flyttes ganske enkelt alt for mange kampe uden skelen til de mange konsekvenser der kommer i kølvandet.

Når kampprogrammet først er fastlagt, skal der meget store argumenter til for at flytte en kamp. Både fordi det koster penge, men også fordi det er meget tidskrævende for kampfordeleren (dbu, dgi, dommer, kluboffice, info.skærme, modstanderne). Endvidere har kampflytninger ofte indflydelse på bemandingsvagten i cafeteriet (min. 4 personer er involveret i disse ændringer). Derfor gør forarbejdet med programlægningen i god tid inden sæsonstart. Herudover er der hensyn at tage til dommerne. Hvis en flytning kommer senere end 3 dage før kampen var fastsat til, koster det klubben en dommergodtgørelse.

Hav respekt for det frivillige arbejde, der ikke kun foretages i vores egen klub, men i lige grad med modstanderne.

Det er ikke et argument at flytte en kamp fordi holdets bedste spillere ikke kan deltage. De fleste hold har reservespillere at tage af, ligesom det er aftalt, at man gerne må rykke spillere op fra andre årgange.

Hvis en kamp endelig skal flyttes, skal det meddeles kampfordeleren **senest 28 dage** før kampen skal spilles.

Hvis kampfordeleren skal kontaktes udenfor normal arbejdstid skal det ske på mail. Der ligger også en blanket på hjemmesiden. Brug evt. den, hvis en kamp ønskes flyttet.

Hvis modstanderne ønsker en kamp flyttet efter de 28 dage, så er udgangspunktet et nej. Men selvfølgelig ingen regel uden undtagelse. Hellere en flytning end en aflysning. Det er hjemmebaneklubben, der betaler ved kampflytninger.

Private træningskampe skal altid gå gennem kampfordeler for at sikre at der er plads.

I U6-U11 spilles der 3-5-8-mands stævner. Da der altid er mere end 2 hold involveret i disse stævner, kan disse ikke flyttes efter fastlæggelsen.

### Ad 4.2

#### Aflysning af kampe

Det koster klubben mellem 250 og 500 kr. at aflyse en kamp. Afhængigt af aflysningstidspunkt og årgang.

Hvis en kamp ønskes aflyst skal kampfordeleren have besked **senest 8 dage** før kamptidspunkt. Aflyser et hold mere end 2 kampe pr. halvsæson trækkes holdet fra turneringen. Ved udtrækkelse af et hold fratrækkes der 500 kr. fra holdets sociale konto.

Ved aflysninger skal blanketten på hjemmesiden benyttes.

Aflysning af private træningskampe aftales de to holds trænere imellem.

## Ad 5

Planlægning er kodeordet når træning og kampe fastlægges. Planlæg i god tid og vær opmærksom på en række elementer.

- Sidste skoledag
- Diverse skolearrangementer
- Festivaler
- Konfirmationer
- Landskampe
- Pokalkampe
- Solnedgange
- Evt. henstillinger fra DBU Jylland-dommerpåsætter

## Ad 6

Gode råd

- Deltag aktivt i interne trænermøder i klubben
- Hurtige tilbagemeldinger til klubben, herunder B&U og kampfordeleren selvfølgelig
- Forhør dig inden sæsonen, om der er bestemte ugedage, holdene ønsker at spille
- Flyt kun kampe, når det er velbegrundet og nødvendigt
- Faste spilletidspunkter til hvert hold

## Ad 7

Klubbens økonomi afhænger i den grad af placering af kampe. På udgiftssiden er der afgiften til DBU ved flytninger og aflysninger.

På indtægtssiden er der manglende indtægter når kiosken er lukket. Vi har desværre ikke nok frivillige forældre, der kan sikre daglig åbningstid fra eftermiddag til sen aften. Kiosken er åben når der er min. 2 11 mandskampen, når 1. holdet herrer og kvinder spiller hjemme.

Klubben ser helst af økonomiske årsager og af hensyn til bemanningen, at vores hjemmekampe som udgangspunkt ligger i weekenden. Og meget gerne således at alle seniorhold til hjemme samme dag (typisk lørdag eftermiddag). De giver alt andet lige flere tilskuere = mere omsætning.